

### อย. ขวนเยาวยชน ดูแลผิวปลอดภัย บอกลาผลิตภัณฑ์เถื่อน เสี่ยงพัง ก่อนปัง!

20 กันยายน วันเยาวชนแห่งชาติของไทย อย. เน้นย้ำเยาวชนภาคภูมิใจในตัวเองและแสดงออกอย่างสร้างสรรค์ เช่น กรณีของสีผิวที่หลากหลาย ควรมั่นใจในสีผิวของตนเอง ไม่จำเป็นต้องหาผลิตภัณฑ์หรือวิธีการใด ๆ เพื่อทำให้ผิวขาว แต่ควรให้ความสำคัญกับการดูแลผิวให้สุขภาพดีด้วยวิธีปลอดภัย เลือกซื้อผลิตภัณฑ์จากแหล่งที่น่าเชื่อถือ มีฉลากภาษาไทย มีเลขที่ใบรับจดแจ้ง อย่าหลงเชื่อโฆษณาหรือรีวิวเกินจริง

**เภสัชกรวิระชัย นลวชัย รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา** กล่าวว่า 20 กันยายนของทุกปี เป็นวันเยาวชนแห่งชาติของประเทศไทย วันสำคัญที่เยาวชนได้ทบทวนถึงบทบาทในการพัฒนาตนเอง ชุมชน สังคม เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของรากฐานที่ดีแห่งอนาคต รวมถึงมีความมั่นใจและกล้าแสดงออกในความเป็นตัวเองอย่างสร้างสรรค์ อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันยังพบเห็นปัญหาที่เยาวชนบางกลุ่มให้ความสำคัญกับเรื่องสีผิวเป็นอย่างมาก จนนำไปสู่พฤติกรรมแสวงหาผลิตภัณฑ์หรือวิธีการต่าง ๆ เพื่อเปลี่ยนแปลงให้มีผิวขาว ซึ่งอาจได้รับอันตรายและส่งผลกระทบต่อสุขภาพตามที่ปรากฏเป็นข่าวอยู่บ่อยครั้ง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) สนับสนุนให้เยาวชนภาคภูมิใจในสีผิวของตนเอง เน้นการดูแลผิวให้ชุ่มชื้นสุขภาพดีมากกว่าการมีผิวขาวจากการใช้สารอันตรายต่าง ๆ เช่น ผงปกผิวขาว ครีมเปลี่ยนสีผิว ครีมกัดสีผิว การนำผงคลอรีนมาผสมน้ำเพื่ออาบผิว รวมถึงวิธีการหรือผลิตภัณฑ์เถื่อนที่ไม่ขออนุญาตกับ อย. ตามที่มีการเผยแพร่ในโลกอินเทอร์เน็ต เนื่องจากการใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้อาจเป็นอันตรายต่อผิวหนัง อาจก่อให้เกิดการระคายเคือง ผื่นแดง หรือแสบร้อน ในกรณีที่รุนแรงอาจทำให้ผิวหนังไหม้ เกิดแผลเป็นหรือเป็นโรคผิวหนังเรื้อรัง นอกจากนี้ สารเคมีในผลิตภัณฑ์อาจซึมเข้าสู่ร่างกายส่งผลกระทบต่อระบบอวัยวะภายในได้

**รองเลขาธิการฯ อย.** กล่าวเพิ่มเติมว่า สังคมปัจจุบันมีมาตรฐานความงามที่หลากหลายตามเชื้อชาติและสีผิว มีการยอมรับในความแตกต่างของแต่ละบุคคล เพราะความงามที่แท้จริงคือความมั่นใจในตัวเอง เยาวชนควรภูมิใจในสีผิวที่เป็นเอกลักษณ์ หมั่นรักษาผิวให้สุขภาพดีด้วยการทาผลิตภัณฑ์บำรุงผิว การใช้ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์ป้องกันแสงแดด ดื่มน้ำให้เพียงพอ รับประทานอาหารถูกหลักโภชนาการที่เป็นประโยชน์ให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ตลอดจนการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ที่สำคัญให้เลือกซื้อผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางบำรุงผิวจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ มีฉลากภาษาไทยที่ระบุเลขที่ใบรับจดแจ้งอย่างชัดเจน อย่าหลงเชื่อการโฆษณาหรือรีวิวเกินจริงที่อ้างว่าช่วยให้ผิวขาว ลบฝ้ากระ จุดด่างดำได้ภายใน 7 วัน ฯลฯ โดยสามารถตรวจสอบเลขที่ใบรับจดแจ้งผ่านทางเว็บไซต์ อย. [www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th) หรือ Line: @FDAThailand และหากพบเห็นเครื่องสำอางหรือโฆษณาที่สงสัยว่าจะผิดกฎหมายสามารถแจ้งเบาะแสได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือผ่าน Line: @FDAThailand, Facebook: FDA Thai หรือ E-mail: [1556@fda.moph.go.th](mailto:1556@fda.moph.go.th) ตู้ ปณ. 1556 ปณฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ



ตรวจสอบการอนุญาตผลิตภัณฑ์

\*\*\*\*\*

วันที่เผยแพร่ข่าว 19 กันยายน 2567 ข่าวแจก 252 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567