

อย. เสริมทักษะครู อย.น้อย รู้จักนั้บคาร์บ สอนเยาวชนห่างไกล NCDs

อย. เสริมทักษะครู อย.น้อย ในเขตกรุงเทพมหานคร ต่อยอดกิจกรรมร่วมกับเครือข่าย รู้จักวิธีนั้บคาร์บ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ต่อยอดการดำเนินงานกิจกรรม อย. น้อย ด้วยสื่อและนวัตกรรม เพื่อถ่ายทอดความรู้ไปใช้ประโยชน์กับเยาวชนรุ่นใหม่ ปลุกฝังให้เติบโตเป็นอนาคตของชาติที่มีสุขภาพแข็งแรง

เภสัชกรเลิศชาย เลิศวุฒิ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า กระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญกับการแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตของคนไทย รวมถึงการสูญเสียต่อเศรษฐกิจของชาติอย่างมหาศาล รวมทั้งให้ความสำคัญในการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพประชาชน และการดูแลให้ทุกคนปลอดภัยจากโรคและภัยสุขภาพ

สำหรับกิจกรรมในวันนี้ ได้มีการเสริมทักษะความรู้ รู้จักวิธีการนั้บคาร์บ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และแลกเปลี่ยนรู้รูปแบบการพัฒนากิจกรรม อย. น้อยจากโรงเรียนที่ได้รับรางวัลสุดยอดผลงานโรงเรียน อย.น้อย (Best of The best) ระดับประเทศ ประจำปี 2567 รวมทั้งแบ่งกลุ่มเรียนรู้เทคนิคการผลิตสื่อออนไลน์ (TikTok) โดยมีครูที่เข้าร่วมกว่า 200 คน

รองเลขาธิการ อย. กล่าวเพิ่มเติมว่า ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 อย. ยังคงมุ่งเน้นผลักดันให้มีโรงเรียนที่ผ่านการประเมินมาตรฐานโรงเรียน อย.น้อย เพิ่มมากขึ้น ซึ่งปัจจุบันมีโรงเรียน อย.น้อย ทั่วประเทศ ทั้งเขตกรุงเทพมหานครและส่วนภูมิภาค จำนวน 18,468 แห่ง ทั้งนี้มีจำนวนนักเรียน อย.น้อย หมดวนเกินกว่า 400,000 คน ต่อปี พร้อมทั้งยกระดับให้เป็นโรงเรียน อย.น้อย^{plus} ที่เชื่อมโยงการดำเนินงานกับชุมชน เพื่อสนับสนุนการสร้างสังคมรอบรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยมีกิจกรรมส่งเสริมให้นักเรียนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตตามแนวทางวิถีชีวิตเพื่อสุขภาพ โดยเฉพาะการกินอาหารและการออกกำลังกาย เน้นการกินแบบนั้บคาร์บ เพื่อควบคุมอาหารกลุ่มคาร์โบไฮเดรต ซึ่งจะช่วยลดการเกิดโรค NCDs รวมทั้งการสร้างทักษะ รู้ใจ แจ้งใจ ทำใจ ผ่านกิจกรรมในรูปแบบต่าง ๆ ที่จะสนับสนุนให้เกิดทักษะดังกล่าว เพื่อปลุกฝังให้นักเรียน อย. น้อย มีความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งจะส่งผลให้เด็กเหล่านั้น เจริญเติบโตเป็นอนาคตของชาติที่มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ต่อไป

วันที่เผยแพร่ข่าว 14 ธันวาคม 2567 / ข่าวแจก 59 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568